



だるま会報

ナルク・川崎

〒211-0004 川崎市中原区新丸子 3-1100-12

No. 75号

かわさき市民活動センター内 Tel & Fax (044)434-2063

平成 24年 05月 13日 発行 ナルク・川崎事務局



責任者:花崎良政

どんな困難も乗り越えくじけずに立ち上がる

ホームページ: <http://www.nalc-kawasaki.sakura.ne.jp>

メール: nalc-kawasaki@clock.ocn.ne.jp

「ナルク本部の高畑会長、我が総会に来たる」

ナルク川崎の第 17 回定時総会を、6 月 17 日(日) 14 時～JR 溝の口駅より 2 分マルイ 12 階の「高津市民館第 5 会議室」で開催します。今年は、表記の様に、高畑会長が川崎に来られ、特別講演をして頂きます。超高齢社会でのシニアの生き方で示唆の深いお話が聴けるものと思います。定時総会は、この 1 年の活動の反省と新たな 1 年の方針を決める大事な総会です。会員の皆さんには、日程を差し繰り上、是非ご出席をお願い致します。尚、別途往復ハガキでご案内しましたが、出欠を必ず、ご記入下さい。尚、ナルク本部の総会 & 代表者会議は 5 月 25 日(土) 大阪で開催されます。



「事務所当番に多くの皆さんの参加をお願いします」

ナルク川崎・だるまの会はかわさき市民活動センター内(武蔵小杉駅から徒歩3分、川崎市民館:住所 中原区新丸子3-1100-12)に小さな事務所があります。日常は当番制で電話受付、FAX、コピーなど出来る事を、出来る日、時に行っています。事務所を一度訪問して頂き、大勢の方々のご理解とご協力により、より多くの方々の事務所当番への参加をお願いいたします。

「歩こう会を実施しました」

4月7日(土) JR登戸駅に12名が参加、集合し歩こう会を実施しました。好天に恵まれて、多摩川沿いの桜、多摩川から取水した、二ヶ領用水-宿河原用水と呼ばれる-(関ヶ原の戦いの3年前に測量が始まり、14年の歳月をかけて完成、今年は401年目)沿いの桜並木を見物しながら途中、緑化センターで各自持参の昼食を摂りました。用水沿い、JR久地駅を経由し、津田山霊園までの道のりを談笑、歓談しながらの散策でした。四月にしては風の冷たい一日でしたが、7分咲きの桜の下を、楽しいお花見歩こう会となりました。



＜当面のナルクの活動予定＞

- * 5月10日(木) 18:30～「かわさき防災ネットワーク会議」花崎が出席します。
- * 5月13日(日) 13:30～ナルク川崎「4月度運営委員会」(於) 市民活動センター
- * 5月25日(金) 「ナルク本部・定時総会 & 代表者会議」大阪
- * 6月 2 日(土) 10時～「三役企画会議」(於) 市民活動センター(フリースペース)
- * 6月 10日(日) 13:30～「6月度運営委員会」(於) 高津市民館11階市民活動支援ルーム
- * 6 月 17 日(日) 13 時集合「ナルク川崎・定時総会」(高津市民館・第5会議室)



「主なボランティア活動状況」

活動内容	活動場所など	活動会員氏名
VOVIT利用報告会	足立区清新会館 シニア社会学会	3/22(花崎、金井島)
お花見付添い活動	ウエルケア新吉田	3/29(山田、垣谷) 3/30(渡邊、山田、皆川、井沢) 4/2(皆川、天野) 4/3(山田、垣谷、有谷) 4/4(皆川) 4/5(皆川)
音楽会、傾聴活動など	Sアミーユ新百合ヶ丘、Sアミーユ幸、リアンレーブ新百合ヶ丘	3/10、3/14、3/20、3/28(奥隅) 3/19、3/26(西山) 3/25(田中夫妻、岩崎、奥隅)



私は平成 13 年 7 月に加入、今年で早や 10 年になります。加入のきっかけは当時ナルク川崎の代表をされていた後藤辰夫さんに進められての事でした。ナルクのことは何も分らずに、深い考えも無いまま後藤さんを信頼しての入会でした。会員になり会計の手伝いをする事に成りました。初めての決算報告は－9000 円位だった、と記憶しています。その時点では、ほんの一部の人が活動していた様にも思います。個人宅を事務所にして、大変だったのに、ここまで来られたのは役員はじめ、皆さんのお陰です。現在は事務所を持ち、ホームページも立ち上げていただき、運営委員会も活発で、ずいぶん進歩したと思います。ボランティア活動では時間預託寄付金も頂き、運営も順調に行える様になり、皆さんの努力と感謝しております。ナルクの仲間との交流は、横浜拠点主催の旅行や、歩く会に参加したのが始まりでした。新しいお友達もでき、良いふれあいの場となりました。ナルク川崎も「歩く会」「俳句会」「カラオケ」「歌声喫茶」と、会員交流の場がいろいろ有り、楽しみです。4 月の歩く会はお花見しながら、二ヶ領用水～津田山までの約 6 キロ(約一万歩)を、天候に恵まれ、桜満開の素晴らしいコースでした。一緒に歩く仲間と共に、自然とふれあうことで心の癒しにもなり、また、喜びを共有できました。無理なく歩くことで、適度な運動も出来るので、健康の一助となるものだと思います。ボランティア活動は遠距離介護、子育て支援、老人ホームでの手伝い、街の清掃など、余暇のある時は参加しています。(まだ仕事を持っているので)ナルクの理念「生きがい・助け合い・自立・奉仕」に今更ながら賛同しナルクに入会して本当に良かったと思っています。



「シャンソンと愛唱歌で高齢者施設ボランティア」

4 月 29 日(日)14 時～介護施設「リアンレーブ新百合ヶ丘」2階広間で、ナルク会員の田中和夫夫妻による表記の演奏会が開催されました。今回は第7回目という事で、施設のご利用者や職員の方々も楽しみで待って居られ、歌が始まると涙を流して喜んでおられる方が何人もいて、本当の歌の力を感じました。このような場を創り、毎回、会場設営にもご尽力して頂いている奥隅さんや岩崎さんに敬意を表したいと思います。(花崎記)

「津軽三味線と民謡の会を開催しました」

5月7日(月)13:30～ウエルケア新吉田にて津軽三味線と民謡を楽しむ会が開催されました。垣谷芳江さんの絶妙、軽快なトーク、西山ふみ子さんの小気味良い演奏、三浦幸幹さんの民謡歌唱力と三拍子がそろい、施設の方々を魅了しました。45名と多くの方が集まり、武田節や斉太郎節などを全員で声高らかに歌いました。最後には東京音頭の踊りまで飛び出して、楽しい会になりました。



【ボランティアの心構え七か条】

- (1) 懸命に尽くせば喜ばれる。その喜びが人生の充実感になる。だから自分の為にやる。
- (2) やってあげるのではなく、やらせてもらう感謝の気持ちでつくすこと。
- (3) 自分のペースでやってはいけない。常に相手の立場になってきちんとこなす。
- (4) 無責任はいけない。約束した仕事はきちんとこなすこと。
- (5) 継続は力になる。自分のやれることをやれる時間に、楽しみながらやる。
- (6) 相手のプライバシーや個人情報、絶対に守ること。
- (7) 相手に迷惑をかけないためにも、自分の健康管理をしっかり守ること

