



ナルク川崎

だるま会報

〒213-0002川崎市高津区二子2-6-47
にこぶら新地内Tel&Fax (044)712-5441

No.174号(2022年5月)

令和4年5月8日

発行 ナルク川崎 事務局 責任者：花崎良政

ホームページ：http://www.nalc-kawasaki.sakura.ne.jp メール：nalckawasaki@yahoo.co.jp

「第27回ナルク川崎定時総会・設立25周年記念行事」開催のお知らせ

昨年は書面のみの総会でしたが、今年は、25周年の節目でもあり、記念行事もあわせて開催をすることで準備をすすめています。コロナ感染防止（マスクや消毒等）に気を配りながら開催しますのでご理解に上、是非、ご参加の程、ご案内申し上げます。

<日時> 令和4年6月16日（木）13時～16時

<会場> 「かわさき市民活動センター会議室」 武蔵小杉駅2分、

会員には、別途、書類をお送りしますので、是非、ご覧ください。もし、都合で不参加の場合は、委任状を必ずご返送下さい。

尚、ナルク本部の定時総会は、5月31日（火）大阪産業創館で全国拠点代表者が集合し、開催されます。

「拠点リーダーの交流と今後のナルク討議の会」を開催しました

3月25日（金）11時～16時三田の福祉会館にて、南関東エリアの拠点リーダー23名が集まり、川崎拠点からも5名が参加しました。3年目になるコロナ禍で、高齢者の外出自粛要請で、活動が停滞した状態ですが、ボランティア活動の意義、ナルクの理念を忘れずこんな時期こそ、〈自立・助け合い・奉仕・生き甲斐〉の意義と活動が大事ではないか、意見交換会を行いました。神野会長も来られ、ナルクとして、更に設立の理念を活かし、リーダーが交流を深めて、地域で出来る事を中心に検討して行こうと話合いました。今後も交流して、少しでも前進を図ろうと誓い、意義の深い懇談ができました。



「高津・春の歩こう会」は天候不順で、不参加でした。

高津ボランティア会の主催で、スプリングウォーキングの参加募集があり3月26日、溝の口から円筒分水一宿河原の緑化センターまで歩く予定でしたが、当日は雨模様で参加を中止しました。次回、また、機会があれば、ご案内いたしますので、よろしく願います。拠点独自の「桜花見会」もコロナ感染防止を考慮して、今年は見合わせいたしました。ご理解下さい。

＜寄稿記事＞ モロッコってどんなところ？

西脇 克枝

コロナ感染がひどくなる前の2019年12月、モロッコに行ってきました。成田からアブダビまで空路12時間半、アブダビで乗り継ぎカサブランカまで9時間長い旅でした。モロッコの国土は日本の約2倍強、人口は約半分弱、国民のほとんどはイスラム教です。砂漠が多いのに農産物（穀物、野菜、果実）の75%は輸出で、国内は25%で賄えるそうです。魚も輸出しているそうです。



（写真はマラケシュのバヒア宮殿にて）

モロッコの教育制度は

2歳～6歳 コーランスクール
6歳～12歳 小学校
12歳～16歳 中学校

義務教育です。

小学校と中学校ではアラビア語とフランス語を学び、中学卒業まで高額所得者は低額所得者の費用を負担する。低額所得者は義務教育が終了するまで無料で学べる。その低額所得者の子どもでも頭のいい子は国が奨学金を支給してくれるそうです。モロッコは思っていたより豊かな国でした。

「ナルクデー」の実施も、今回、都合で取りやめました

4月20日は、ナルクが大阪で設立大会を持った、いわば誕生日です。その意味で、全国の拠点各所で、イベント〈ゴミ拾い等〉を行なおうと本部から、呼び掛けがありました。当拠点も運営委員会で種々検討した結果、今回は、実施を見送りました。ご理解下さい。

「うまいこと、老いる生き方」（92歳の精神科医の本より）

このタイトルの本から、ご参考になると思う事を記します。〈花崎〉

- （1）主役から脇役へ、新たな役割と受入れ、素敵なお年寄りになる。
- （2）気力・体力の低下も、欲がなくなり、楽に生きられると思うこと。
- （3）人間関係も期待を下げ、諦めからスタートし直す。
- （4）明日の心配は、瞑想で心を「今ここ」に戻すこと。
- （5）自己嫌悪の時、「まあ、仕方ない」と諦める。
- （6）孤独死、結構。一緒にあの世に行くわけじゃなし。
- （7）子供たちに残すべきは、お金でなく、知恵。



今後の予定

- * 5月18日（水）10時～ 女性の会 市民活動センター フリースペース
- * 5月31日（火）13時～ 「ナルク本部・定時総会」〈於〉大阪・本部で
- * 6月 1日（水）10時～ 女性の会 市民活動センター フリースペース
- * 6月16日（木）13時～ ナルク川崎拠点定時総会 市民活動センター会議室
- * 6月29日（水）10時～ 女性の会 市民活動センター フリースペース
- * 7月 2日（土）10時～ 三役企画会議 市民活動センターフリースペース
- * 7月10日（日）10時～ 運営委員会 市民活動センター 会議室

