



ナルク川崎

だるま 会報

〒213-0002川崎市高津区二子2-6-47

にこぶら新地内Tel&Fax (044)712-5441

No.165号(2020年11月)

令和2年11月7日

発行 ナルク川崎 事務局 責任者：花崎良政

ホームページ：http://www.nalc-kawasaki.sakura.ne.jp

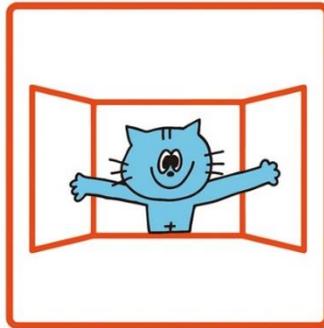
メール：nalckawasaki@yahoo.co.jp

ナルク川崎の運営委員会を再開しています。

コロナウイルスの感染拡大の心配で、高齢者が多いナルク川崎の活動は、3月以来 8月末まで、休止して参りました。まだまだ、感染予防に充分、留意しつつ、(WITH・コロナ)許される範囲で、徐行運転の活動を再開です。運営委員会は拠点運営の重要会議で、9月度(9月12日)10月度(10月17日)にいずれも武蔵小杉の市民活動センター会議室で行いました。体調を崩された方が3名程居りましたが、こんな時期ですが、やはり顔を合わせて意見交換が、大事ですね。一般会員で、何かご意見ありましたら、身近の運営委員にご相談下さい。



手を洗おう
#WashHands



換気をしよう
#OpenWindow



近づかないよ
#KeepDistance

「ナルク南関東エリア会議」を10月20日に開催致しました。

南関東エリアは神奈川・東京・埼玉の7拠点で3か月に1回会合を持っています。去る10月20日(火)13時から横浜西口の県民センターで14回目の会議でした。大阪から神野会長が、出席され、ナルク全体の現状について報告があり、25周年・20周年を迎えた拠点の記念行事が、コロナ禍の現状からすべて中止との事です。ナルク横浜も6月に25周年をむかえましたが、行事は取りやめ、特別記念品を用意し、全会員に届けたとの事です。また、故・高畑名誉会長の偲ぶ会も延期です。会議の要点は、各拠点の近況の報告と課題である会員の増強対策やナルクデイの意見交換がありました。コロナ禍でどこも活動休止・停滞となってきており、会員の減少や活動の停滞など、かなり心配な状況がわかりました。

シニアライフ講演会のお知らせです。

川崎市とシニア創造プロジェクトの共同主催の講演会が、下記内容で、開催されます。

- <日時> 12月4日(金) 13時~15時半まで。
- <会場> 多摩市民館(参加費・無料) ハガキで申し込みが必要です。

<内容> **【鎌田流人生の楽しみ方ーコロナ時代を生きるヒント】**
講師・鎌田實氏(諏訪中央病院名誉院長)

<申込み> 川崎市役所・健康福祉局高齢者在宅サービス課へ。
(この講演会は、ナルク川崎も、毎回、運営のお手伝いをしています)



「女性の会」報告

会員の皆さんが自粛習慣も身につけ、少し気が滅入ってしまっていないか？ 元気付けに何かできないかしら？と考えつつ、女性の会のメンバーは7月から話し合い、ナルクの会員同士声掛けを大切にしたいと思いました。十分注意しながら集まり考え、そして、つたないながら絵手紙を造り会員の方にご機嫌伺してみました。誰々作と言うのではなくて、一枚のはがきにメンバーみんなで手を入れ送りました。受け取った方から“嬉しかったよ”の連絡もいただきましたが、いかがでしたでしょうか？

10/28には、三密を避けて鎌倉散策をしました。紅葉にはまだ早かったのですが、久々の外出で気晴らしは十分できました。11月も女性の会では、また近くを散策する計画です。ご希望の方はお声掛けください。
(文責：柳下経子)



10/17の運営委員会報告

1、運営委員会の予定

11月7日（第一・土）10：00～ 活動センター会議室A

12月5日（第一・土）10：00～ 活動センター会議室A

1月9日（第二・土）10：00～ 活動センター会議室A

施設事情により通常と変わっている月がありますので委員の方はご注意ください。

2、2020年のナルク川崎拠点「忘年会」は、新型コロナウイルス感染防止のため、中止いたします。神奈川県でも多くの陽性者が確認されており、皆さま一人ひとりの自覚と注意が必要です。ソーシャルディスタンスを守って健康第一を保ちましょう。

気分転換しませんか、Go Toトラベルを利用しました。

今、話題のGo Toトラベルの利用を試みました。インターネットで希望の宿泊場所や日程などを選択し、入力すると35%が自動的にGo Toトラベルで割引され、さらに、地域共通クーポンが15%追加になります。地域共通クーポンは旅行先でその日のうちに使用することが条件です。お土産や美術館の入館料、ホテルでの飲料代などの利用が可能です。利用期限は1月末日までとなっていますが5月の連休まで延長が検討されています。ネットでなくともお近くの旅行代理店などでも簡単に手続きが出来ます。是非、検討されてはいかがでしょうか。（大湊）

