



ナルク川崎

# だるま会報

〒213-0002川崎市高津区二子2-6-47

にこぶら新地内Tel&Fax (044)712-5441

No.163号(2020年6月)

令和2年6月15日

発行 ナルク川崎 事務局 責任者:花崎良政

ホームページ: <http://www.nalc-kawasaki.sakura.ne.jp> メール: [nalckawasaki@yahoo.co.jp](mailto:nalckawasaki@yahoo.co.jp)

## 会員活動状況 令和元年度の会員活動状況は下記のとおりです。

預託活動(時間)	995時間
奉仕活動(時間)	362時間
会員交流(件数・参加人数)	43件・179名

新型コロナウイルス蔓延防止のため施設での活動は2/24までです。その後、現在までボランティア活動受け入れは控えております。

会員 各位へ

令和2年6月吉日  
代表 花崎 良政

## ナルク川崎の活動を、しばらく休止します。

前略

早くも6月中旬・初夏を迎え、梅雨シーズンに入りました。お変わりありませんか。お体にお気を付け下さい。新型コロナウイルス感染防止で緊急事態宣言が発令され、外出自粛と(三密)避けるよう要請が出されました。5月26日に解除となったものの、東京アラートが出て、まだまだ、用心が必要です。6月9日に三役会議を行い、当面のナルク活動について、協議しました結果、安心して外出ができるまでしばらく活動休止を続けようとの合意です。運営委員会や会員交流のイベントも当面(3か月程)控えたいと思います。この件について、もし、ご意見やご依頼がありましたら花崎代表宛にご一報下さい。よろしく願います。尚、休止中も、ナルク新聞やだるま会報はご自宅へお届けいたします。

<お願い> だるま会報の投稿記事を募集しています。今般のコロナで生活に変化が起こったことや感想を是非、花崎宛に送って下さい。

(連絡先) 花崎・電話&FAX (044) 888-6206

草々

## [3ヶ月間の休止から、ようやく活動再開です]

新型コロナウイルス感染拡大から、3月以降活動を控え、4月7日に政府が緊急事態宣言を発出し、3密と外出自粛要請が出され、ナルク活動も、活動休止を余儀なくされました。介護施設からも入場自粛が言われ、市民活動センター等も休館となりました。会員が交流して活動するナルクとしては、止むおえない事でした。5月26日に宣言が解除となり、再開が許されました自宅待機が長く、我慢の毎日だったと思います。みなさん、ご無事で何よりでした。引き続き三密を避け、少しずつ活動を再開しましょう。

### 3つの【密】、絶対に避けて

換気の悪い  
密閉空間



むんむん

大勢がいる  
密集場所



ぎゅうぎゅう

間近で会話する  
密接場面



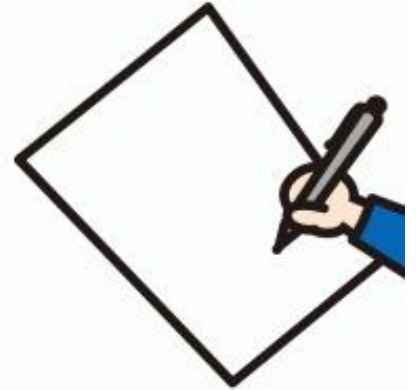
がやがや

## 「ナルク25年あらたな時代へ・ナルク本部の総会は書面評決」

ナルク新聞3月号で掲載されております様に、ナルク次年度の事業計画がナルク本部より発表があり、新たな前進をしようとして示されています。討議して来た<ナルクビジョン>の実践を(ONE NALC)で、全国17エリア毎に、又、拠点毎に、地域で目標を定め、実践して行こうというものです。また、ナルク創設の日「4月20日」を<ナルクデイ>と定め、全国一斉に地域奉仕をやろうという提案も含まれています。しかし、コロナショックで、ナルク本部の理事会及び総会は、書面評決との通知がまいりました。拠点の総会も、今年度は書面評決が認められました。

### ナルク川崎の第25回定時総会は、書面評決で行います。

過去に無い、新型コロナウイルス感染の脅威は、解除宣言がでましたが、依然としてありますので、今年に限り、本部の方針に従い、書面評決で行う事といたしました。会員の皆さんには、いずれ、定時総会議案書をお送りいたしますので、同封のハガキに賛否をご記入いただき、ご返送下さい。よろしくお願いいたします。



### <投稿記事>

#### コロナ・自宅待機で新たな発見があり — 花崎良政

外出自粛が3か月も続き、自宅で、読書やテレビを見て過ごす毎日でした。地区の公園も入園出来ず、5月になって、行きつけの病院で血液検査したら、数値が上がり糖尿病と診断され、運動と減食を指示されました。ショックでした。仕方なく、毎日1時間~2時間の自宅近くの散歩を始めました。やって見て、見過ごしていた近所の風景・マンションや建物が増えており、全く驚きました。野菜畑や知らなかったお寺も発見し、楽しくなりました。改めて地域の状況を認識した次第です。しばらく、この機会に続けようと思っています。自分の健康の為でもあります。

