



## 会員活動状況

	9月	10月	11月
預託活動（時間）	73	83	75
奉仕活動（時間）	85	32	28
会員交流（件数・参加人数）	5件・16名	4件・24名	2件・7名

### 「みやうち秋祭り」への支援

10月6日（日）介護福祉施設みやうちで、秋祭りが行われナルク川崎にも毎年支援の依頼があり、今年6名が参加しました。役割は飲み物の販売と自転車の整理でした。午前かなりの雨で心配でしたが、祭りが始まるにつれてお天気も良くなり、子どもたちのスタンプラリーや和太鼓の響き、手品の余興に拍手喝采。利用者様の笑顔がはじけ大いに祭りを盛り上げていました。楽しい一日でした。一緒に手伝って下さった会員の方お疲れ様でした。

（山田記）



### 「崎陽軒横浜工場」を見学しました

10月17日、新横浜駅前に14名が集合して崎陽軒横浜工場を見学しました。崎陽軒の歴史VTR→シウマイの製造工程→しょう油入れのひょうちゃん展示→駅弁の歴史→シウマイ弁当の紹介→弁当の箱詰めを1時間30分をかけて見学、最後にできたてのシウマイや中華菓子を試食し、見学を終了。機械化され、衛生管理の行き届いた素晴らしい工場でした。長期保存が難しい食品は、数量管理や配送に配慮する様が理解できました。



### 「ナルク川崎忘年会」開催

今年年号が「令和」となり和やかな気分にご過ごせるかと思いましたが、身近で自然災害の恐ろしさに思い知らされました。いろいろありましたがいよいよ忘年会の季節になってしまいました。恒例により、下記の通り忘年会を行いますのでご参加ください。

場所：武蔵小杉 藍屋

日時：12月18日（水）13時～15時頃まで

会費：2000円 ほかにいつものように¥500以上のプレゼントを持参してください

## 「小向このはな園」の感謝祭に参加

11月16日（土）小向このはな園感謝祭のお手伝いに6人で行って来ました。お天気もよく焼きそば、フランクフルトなど模擬店も出て、皆さん、とても楽しそうでした。空手、太鼓など私達も楽しませていただきました。このはな園の活動も5年になりました。元気に活動できる事に感謝し帰路に着きました。



## 「すみよしのはら保育園」への支援

11月27日（水）連日の雨続きで寒い日でしたが子育て支援で、すみよしのはら保育園に女性の会のメンバー4名が参加しました。5歳児20名でした。わずか1時間ちょっとでしたが、女性の会お手製の真っ白い鮎にそれぞれのアイディアで色づけ作業をとっても楽しそうで大騒ぎでした。予備にと思って持参したお手玉遊びも好評で、すぐにコツを覚えてしまったようです。元気をもらいました。

## 「新春七福神めぐり」

上記の七福神めぐりは平成30年1月に行ったコースです。すでにチラシは先月配布してありますのでご覧ください。平坦でわりあい短距離なコースですので参加しやすいと思います。

日時：令和2年1月7日（火）東急多摩川線武蔵新田駅改札 11時集合 雨天は中止  
場所：多摩川七福神（チラシ参照下さい）

## 「首都圏フォーラム」開催についてお願い

2018年2月神奈川フォーラムの開催は会員皆様のご協力により成功に終わることが出来まじたりました。次は、2020年2月に東京、埼玉の拠点を含め首都圏の7拠点で人生100年時代をどう生きるか、健康地域づくりの事例、おいしく食べて健やかになどのテーマ（案）で首都圏フォーラムを開催します。会員の方は勿論のこと是非友人を誘って参加してください。（チラシはでき次第配布します）

日時：2020年2月15日（土）13：30～16：30

場所：横浜市社会福祉センター（JR・市営地下鉄 桜木町駅）

入場無料です

## <当面の行事予定>

- \* 12月17日（火）、22日（日）、1/8日（水）、22日（水）、29日（水）、2/3日（月）、11日（火・祭日）女性の会 活動センター 10時～13時（都合により変更の場合もあり確認を）
- \* 12月18日（水）忘年会 小杉藍屋 会費 ¥2000 とプレゼント（500円以上のもの）
- \* 1月4日（土）三役企画会議 10時～ 市民活動センター
- \* 1月7日（火）新春七福神めぐり（11月配布したチラシの通り） 多摩川七福神 武蔵新田駅改札 11時集合 雨天中止
- \* 1月11日（土）1月運営委員会 10時～12時 市民活動センター会議室 A
- \* 1月16日（木）首都圏フォーラム実行委員会 14時 県民センター
- \* 1月21日（火）南関東エリア会議 13時～ 東京都障害者福祉会館
- \* 2月1日（土）三役企画会議 10時～ 市民活動センター
- \* 2月6日（木）首都圏フォーラム実行委員会 14時～ 県民センター
- \* 2月8日（土）2月運営委員会 10時～12時 市民活動センター
- \* 2月15日（土）首都圏フォーラム 13：30～ 横浜市社会福祉センター

