



ナルク川崎

だるま会報

〒213-0002川崎市高津区二子2-6-47

にこぶら新地内Tel&Fax (044)712-5441

No. 157号(2019年6月)

平成31年6月8日

発行 ナルク川崎 事務局 責任者:花崎良政

ホームページ:<http://www.nalc-kawasaki.sakura.ne.jp> メール:nalckawasaki@yahoo.co.jp

会員活動状況

	3月	4月	5月
預託活動(時間)	95	95	19
奉仕活動(時間)	19	17	18
会員交流(件数・参加人数)	3件・10名	3件・10名	3件・14名

「ナルク川崎24回定時総会」は6月13日(木)です、みんなで参加しましょう!

ナルク川崎は大阪本部の設立から2年後の平成8年11月の発足です。23年目に入り、第24回の定時総会を迎えます。当日は定時総会その他、下記に示す様な楽しい企画があります。

日時:6月13日(木) 13時30分~16時15分(13時受付)

場所:かわさき市民活動センター 会議室A・B

第1部 第24回定時総会 (議案書をお持ちください)

第2部 ナルク川崎の活動 ~映像で観る23年~

創設から今までの活動・交流等を映像で観る時間

会員の方には写真集をお送りしています

第3部 「笑は健康のもと」~笑いのトークマジックと腹話術

講師:シニアタレント 森口 成男 氏



昨年の総会

「ナルク25年 新たな時代へ」

5月28日(火)に、ナルク設立25周年の節目の「ナルク定時総会」並びに「ナルク25周年記念行事」が大阪で開催され、ナルク川崎からも5名が参加しました。第一部では、全国から代表者・正会員200名が参加し、2019年の活動計画並びに、今後のナルクビジョン<中期計画>が審議されました。第二部は、15拠点からの出し物・出演があり、又、全国から作品展や物産展もあり、510名の参加者で盛り上がりました。この25周年記念を通じて、ナルクは更なる前進を誓いました。



6月は、各地で総会が開催されます。

ナルクに関連の団体のみ。ご紹介します。

* 6月 2日(日) ナルク横浜の定時総会

* 6月 16日(日) ナルク南横浜の定時総会

* 6月 16日(日) シニア社会学会の総会

* 6月 9日(日) ナルク東横浜の定時総会

* 6月 23日(日) ナルク東京の定時総会

* 5月 23日(木) 高連協の総会

女性の会都内散策とランチ

5月10日（金）女性の会では、世田谷散策に出かけました。参加者は7名。

好天にも恵まれ、会員同志の親睦も深まりました。三軒茶屋～スカイキャロット展望ロビー（残念ながら富士山は拝めず）～オークラレストランにてランチ～烏山川緑道～太子堂八幡神社～三軒茶屋～（これより先は有志のみ）桜新町～桜神宮のコースで廻り、新緑と御朱印めぐりも楽しみました。



豆知識：リラックスする習慣を身に付けよう

心をイキイキさせるには、リラックスする時間を持つこと。何か不安や悩みがある時、具体的に書き出してみる。

気持ちを素直に吐き出し、整理する事で、緊張がほぐれる。

軽い体操で体をほぐすことが効果的です。

“笑い”はストレス解消になります。気分転換しましょう

豆知識：囲碁から来た言葉

今や日常語に使われていますが、実は、囲碁言葉から出てきたものが多くあります。

「あの人に、一目置いている」

「望むなら、布石を打っておくべき」

「こういう時は、こうするのが定石」

「物事には、序盤・中盤・終盤がある。」

「すまないが、君が捨て石になってくれ」

小話

キヨスクで買い物をしてたら、隣で駅弁を買っているおばさまが、お茶も買おうとしていて「『おーいお茶』でいいですか？」と聞かれ、「多くなくていいです」と一生懸命、答えていた。

ある農家では、畑に忍び込んでスイカを食べてしまう奴がいるのに手を焼いていた。いい対策はないかと知恵を絞った末、最高のアイデアを思いつき、看板を作って畑に貼り出した。翌日スイカ泥棒が畑に来てみると、看板は次のように書いてあった。

「！！警告！！この畑に、青酸カリ入りのスイカ1個あり」

その翌日、農夫が畑に出てスイカを確認すると、はたして1つも盗られていなかった。ただし、看板には次の文句が書き加えられていた。

「今は2個」



訃報

去る、5月8日腎臓病により、斎藤久義様がご逝去されました。（享年91歳）ナルク川崎発足以来の会員で、副代表・顧問として、長年、ナルクの活動・発展を支えて頂きました。心からご冥福をお祈りいたします。

<当面の行事予定>

- * 6月12日・19日（水）女性の会手芸 10時～13時 市民活動センター
- * 6月13日（木）ナルク川崎定時総会 13時受付開始
- * 6月28日（金）カラオケ会 スナックスバル
- * 7月3日・10日・17日・31日（水）女性の会手芸 10時～13時 市民活動センター
- * 7月6日（土）三役企画会議 市民活動センター 10時
- * 7月13日（土）7月運営委員会 市民活動センターフリースペース 10時～
- * 7月16日（火）南関東エリア会議 13時30分～16時30分 東京都障害者福祉会館
- * 7月26日（金）カラオケ会 スナックスバル
- * 8月3日（土）三役企画会議 10時～ 市民活動センター
- * 8月7日・21日・28日（水）女性の会 10時～13時 市民活動センター
- * 8月10日（土）8月度運営委員会 10時～ 市民活動センター会議室 A
- * 8月23日（金）カラオケ会 スナックスバル

