



ナルク川崎

だるま会報

〒213-0002川崎市高津区二子2-6-47

にこぶら新地内Tel&Fax (044)712-5441

No. 146号(2018年5月)

平成30年05月12日

発行 ナルク川崎 事務局 責任者:花崎良政

ホームページ:<http://www.nalc-kawasaki.sakura.ne.jp> メール:nalckawasaki@yahoo.co.jp

会員活動状況

| | 2月 | 3月 | 4月 |
|----------------|--------|--------|--------|
| 預託活動 (時間) | 68 | 53 | 44 |
| 奉仕活動 (時間) | 29 | 0 | 0 |
| 会員交流 (件数・参加人数) | 3件・21名 | 4件・44名 | 4件・27名 |

第23回定時総会に神野会長を招き、6月7日(木)開催です。

日時：平成30年6月7日(水) (13:30受付開始) 14:00~16:15

場所：にこぶら新地 会議室 (田園都市線・二子新地駅西口高架下を徒歩2分)

内容：総会と特別講演

特別講演内容 「ナルクの進むべき道と会員増強」 ナルク本部 神野会長

既に、会報でご案内していますが、ナルク川崎の定時総会にナルク本部会長 神野毅様の特別講演を予定しています。ナルクが設立されて、来年25周年を迎え、これまでの発展経過を踏まえ、大きく環境もかわり、会員の高齢化や活動実態も変化を生じています。これから、ナルクはどう進めるか、全国の活動事例紹介もある絶好の機会です。会員皆さんには、議案書と参加案内を別途、送りますので、ご参加の返事をお願いします。

会員の皆様、一人でも多くの出席をお願い致します。

ナルク20周年の記念植樹の成長ぶりを見てきました。

4年前のナルク設立20周年行事が、東日大震災の被災地・仙台で開催された時、ナルク川崎・東横浜・東京の3拠点は、共同の貸し切りバスで、福島の「介護施設・まごころサービス」の庭園に、ハナミズキの苗木2本と球根100個を記念植樹しました。4月10日、筑摩代表と花崎が、あれから4年が過ぎ、その後の状況を確認に行き参りました。写真の様に、須田弘子会長が快くお迎え頂き、大きく成長した苗木を大変、喜んで頂いておりました。ナルクの皆さんに改めてよろしくとのお礼の言葉でした。また、車で15分の「大森城址公園」では、丁度桜まつりが開催されており、私達が植樹した桜苗木は成長し、立派に育っていました。満開でした。ご報告します。(花崎記)



国立新美術館の見学会を行いました。

4月20日(金) 社会見学会として国立新美術館の至上の印象派展(ビュールレ・コレクション)を見学しました。9名が参加、超混雑の中、世界の名画を堪能しました。ルノアールの「イレーヌ嬢」の前は人だかり、モネの「睡蓮の池」前は写真撮影が許可されて、これまた、大混雑していました。近くの食事処で昼食を摂り、散会しました



こんな料理（エビ寄せフライ）作ってみませんか



| | | | |
|------|-------------------|--------------------|-----------------|
| ◆ 材料 | *エビ . . . 200g | *青じそ微塵切り . . . 5枚 | *マヨネーズ . . . 大2 |
| | *卵黄 . . . 1個 | *春巻きの皮 . . . 5枚 | *塩 . . . 少々 |
| | *はんぺん（大） . . . 1枚 | *グリーンアスパラ . . . 5本 | *揚げ油 |
| | *生姜微塵切り . . . 大1 | *赤ピーマン . . . 1個 | *小麦粉 パン粉 卵白 |

◆ 作り方

- ①エビは殻と背腸をとり、塩、酒少々、片栗粉大1/2を入れてもみ洗いし、水で洗い流してザルにとり、水気を拭き取る。まな板の上に一匹ずつ置き、包丁の平で叩き、平打ちをする。
 - ②エビの平打ちをしたもの、卵黄、生姜みじん切り、青じそ、マヨネーズ、塩、手で握りつぶしたはんぺんを入れて、よく練り混ぜておく。
 - ③春巻きの皮に、縦横に包丁入れて4等分する。
 - ④小麦粉大3に水を入れて、てんぷらの衣くらいの濃度に溶いて粘りが出るまでかき混ぜてのりを作る。
 - ⑤皮の三方にのりをつけて、具を乗せ、空気を抜くようにスティック上に巻く。
 - ⑥卵白をくぐらせ、パン粉、170℃の揚げ油でカリッと揚げる。
- （食べ方は、塩やとんかつソース等、好みのソースを使う）
付け合せは、グリーンアスパラの素揚げと、赤ピーマンの素揚げを添える。素揚げした野菜は、油切りして、暖かい内に塩少々を振る。（オニオンソルト、ガーリックソルト、バジルソルトなどがあります）

ナルク川崎の歩こう会〈生田緑地〉を実施します。

新緑を迎える5月23日（水）10時（小田急・向ヶ丘遊園駅南出口）集合で、表題の《歩こう会》を開催します。生田緑地は菖蒲池や民家園岡本太郎美術館もあり、楽しめる所です。奮ってご参加下さい。歩く服装で、飲み水持参です。但し、雨天は中止となります。

女性の会からのお知らせ

この欄は男性も対象です

* 保育園児とふれあいの奉仕活動

女性の会では、昨年「たんぽぽのはら保育園」で鮎の手芸品の色付け作業を、4歳・5歳児と共に楽しんできました。今年も園からリクエストがあり6/29（金）に訪問することになりました。お手玉を使った遊びなども取り入れたいと考えています。幼児との触れ合い希望の方、男女問わず（5～6名）お知らせください。

* 城ヶ島京急ホテルでマグロランチと温泉【日帰り】のコースに行きませんか。（男女問わず）

日時：5月24日（木）9：30横浜駅北口京急改札集合

費用：約¥3500 電車バス・昼食・入浴込み のんびり楽しみのコースです。（少雨決行）

〆切：5月22日（火）

上記の2件 申込は 柳下まで（090-4377-3467）

女性の会活動予定

* 手芸 5月・6月活動日

5/16（水）・6/13（水）・6/27（水）10時～13時 市民活動センター

6/29保育園用の鮎の作成をします。是非参加してください。

<当面の行事予定>

* 5月23日（水）10時～ 歩こう会 向ヶ丘遊園駅南出口集合

* 5月24日（水）女性の会主催の伊豆・城ヶ島観光 京急横浜駅北口 9時30分集合

* 5月25日（金）11時30分～ カラオケ会 武蔵小杉スナック・スバル

* 5月30日（水）ナルク本部・代表者会議&定時総会 大阪

* 6月 3日（日）10時～ 三役会議、運営委員会 にこぷら新地

* 6月 7日（木）14時～ 「ナルク川崎定時総会」 にこぷら新地

