



ナルク川崎

だるま会報

〒213-0002川崎市高津区二子2-6-47

にこぶら新地内Tel&Fax (044)712-5441

No. 140号(2017年11月)

平成29年11月11日

発行 ナルク川崎 事務局 責任者:花崎良政

ホームページ:<http://www.nalc-kawasaki.sakura.ne.jp> メール:nalc Kawasaki@yahoo.co.jp

会員活動状況

	8月	9月	10月
時間預託 (時間)	75	60	85
奉仕活動 (時間)	54	71	29
会員交流 (件数・参加人数)	4件・25名	4件・28名	2件・6名



早いもので来月は師走 平成29年もあとわずかカレンダーもさびしくなりました。ナルク川崎では、1年の締めくくりとして今年も恒例の忘年会を計画しました。楽しいひとときにしたいと思いますので 是非皆さまのご参加をお願いします。

日時：12月20日(水) 17時～19時

場所：NEC玉川クラブ JR向河原駅 4～5分(昨年と同じ)

会費：2000円 (ほかに 500円以上のプレゼント交換用の品物(現金・商品券等は不可) 申込：12/15(金)柳下まで

見守り新鮮情報

高齢者生活動線を点検して転倒事故を防ぎましょう

<事例1>

トイレに行こうと歩いていて廊下の段差で転倒した。鼻を骨折していた上、くも膜下出血と診断され入院となった。(80歳代 男性)

<事例2>

パンを食べようとキッチンへ行ったところ、トースターのコードに引っかかって転倒。キッチンで額を打ち出血したため、病院に搬送された。(80歳代 男性)



<ひとこと助言>

- ☆家庭内で転倒し骨折するなど、高齢者の日常生活における転倒事故が報告されています。
- ☆高齢者は加齢等による身体機能の低下により、自宅のような慣れ親しんだ場所でも事故に遭うリスクがあります。高齢者の心身の変化に合わせて、家族などが家庭内の環境を再確認しましょう。
- ☆段差や電源コード、暗い場所など転倒の原因となりそうなものを減らしたり、家電製品の配置に気を付けたりするなど、高齢者の生活動線を点検することが大切です。
- ☆定期的に電話をかけたり訪問したりするなど、家族や周囲の人が高齢者とコミュニケーションを取り、様子を見守りましょう。

女性の会からのお知らせ

かわいいお手玉作りをしています。

予定日：11月15日(水)・20日(月)、12月4日(月) 今年最終

時間：10：00～13：00まで

場所：かわさき市民活動センターフリースペース

参加費：¥100



遠距離〈栃木拠点〉の会員支援を、ナルク川崎で受けました

ナルクは、全国組織が特徴で、遠隔の会員同志の助け合いを行っております。10月15日、栃木の永田さん（10年以上の会員）が、川崎の聖マリアンナ病院に入院され、手術治療を受けるに際し、ナルク川崎に支援の依頼がありました。当拠点から、小林さん、岩崎さん、花崎が7回、病室を訪ね、歩行付き添いと買い物支援でお手伝いしました。これもナルクの仲間同志の信頼関係でした。10月27日に無事、退院され迎えの方と共に、帰郷され良かったです。



「第2回 南関東エリア会議」が開催されました。

ナルク本部の方針に従い、従来の神奈川・東京5拠点会議から埼玉地区を加えて、7拠点の南関東エリア会議の2回目を、10月17日（火）13時～ 東京都障害者福祉会館で開催しました。ナルク本部から、神野新会長も駆けつけて熱心な討議でした。神野会長から、さわやか福祉財団の堀田会長に先日ご挨拶訪問し、ナルクの新時代の激励を受けた話、また目下、全国的に自治体や市民団体が取り組みを始めている〈地域包括システム〉にナルクが積極的に参加を求められたとの事です。会議では、各拠点の共通課題として、組織活性化と会員の増強が必要であり、県単位で、共同イベントや課題の相互支援を話し合いました。今後も、3か月に1回の会議を持ち、連携を深めつつ組織強化を図ります。

「秋の歩こう会」で〈府中の森公園〉を歩きました。

10月12日（木）10時に、ＪＲ分倍河原駅に集合し、秋を感じる府中の森公園を散策しました。公園を一周した後、隣の卸売りセンターにも立ち寄りました。そして、サントリーの府中工場では、工場を見学と、府中の清らかな地下水と、厳選された原材料で作られた生ビールを試飲し、楽しむことが出来ました。次の時は、もっと大勢の参加者が欲しいと思いました。



事務局からお知らせ

* 育桜福祉会「小向このはな園」感謝祭支援（奉仕活動）

入所者に付き添い模擬店で接客をします。少々ハードな面もありますが、支援できる方は
コーディネーター垣谷まで連絡。

日時：11月18日（土）9：00～15：00 エプロン・上履き・飲み物持参のこと。昼食は施設で用意。

場所：小向このはな園（障害福祉サービス事業 生活介護事業所）

川崎市幸区小向仲野町3-1（御幸公園前バス停 3分 川崎市総合科学高校となり）

* かわさき創造プロジェクト「第9回 シニアライフ講演会」支援要員（奉仕活動）募集と

講演会（葉書で申込）のお知らせ

日時：11月26日（日）支援の方10：30～終了まで。 講演会参加の方 13：00～

場所：新百合トウエンティワンホール

講演会：テーマ「多様な人たちが一緒に暮らせる街づくり」 講師 浅野史郎 氏

<当面の行事予定>

- * 11月15日（水）10時～ 女性の会手芸 市民活動センター
- * 11月18日（土）10時～ 小向このはな園 感謝祭支援
- * 11月22日（水）13時～ 関東市民後見人研修会 三田いきいきプラザ
- * 11月24日（金）11時30分～ カラオケ会 スナック スバル
- * 11月26日（日）13時～ シニアライフ講演会新百合ヶ丘トウエンティワンホール
- * 12月 2日（土）10時～ 三役企画会議 市民活動センター
- * 12月10日（日）10時～ 12月度運営委員会 市民活動センターフリースペース
- * 12月20日（水）17時～ ナルク川崎忘年会 NEC玉川クラブ（ＪＲ向河原駅下車）

