



会員活動状況

| | 12月 | 1月 | 2月 |
|----------------|-------|--------|--------|
| 時間預託 (時間) | 70 | 61 | 104 |
| 奉仕活動 (時間) | 16 | 82 | 16 |
| 会員交流 (件数・参加人数) | 1件・7名 | 2件・20名 | 3件・17名 |

2017年度 ナルク本部の事業計画案の発表あり

ナルク新聞・3月10日号で、表記の案が掲載されています。お読み下さい。

- 《要旨》 (1) ナルクの基調と事業方針 (2) 超高齢社会への課題に挑戦する
 (3) 組織の堅持と地域体制の強化 (4) 高齢者の生活支援と介護力を高める
 (5) 社会貢献への奉仕活動を積極的に展開する。

具体的取り組みは紙上に8項目にわたって書かれています。これについて、会員の皆さんから、忌憚ないご意見があれば、5月11日まで事務局にお寄せ下さい。よろしくお願ひします。尚、ナルク本部の総会は5月23日(火)大阪で開催、花崎代表が参加します。ナルク川崎の定時総会は、6月9日(金)午後から開催の予定です



くさわやか福祉財団のシンポに参加 オランダでもく地域の高齢者助け合いを地域市民が中心

先日、首記のシンポジウムが市ヶ谷のアルカデアホールで開催され、花崎が参加しました。日本で、今、高齢者の助け合いのく地域包括ケアシステム>の体制づくりが、国や自治体並びに地域社会福祉団体を中心に検討されています。北欧やオランダでは、60年も前から、子供の教育や高齢者の介護は国が中心に無償で体制づくりを行ってきました。オランダから来日された、フランク・ロイ氏の報告によると、国家主導で、介護施設や介護の体制を作ってきたが、財政面の行き詰まりと、大規模集団ケアは、個人の生活力や生き甲斐感が損なわれ、やはり、家族や住み慣れた友人の居る地域で、地域住民によるサポーターが良いとわかり、10年前から、大きく転換し、市民ボランティアが主体の介護になって来たそうです。オランダでは、昔から市民自立精神が高く、国民の35%が無償ボランティアで活躍しており、こうした高齢者の支援・助け合いも盛んに行っているそうです。ナルクの様な活動が、やはり、大事な事が、再認識しました。(花崎)

「大震災から6年」

早いもので、あの東日本大震災から6年目の3月11日です。あの時、日本中がびっくりして、ナルク川崎でも、災害救援カンパや、等々カアリーナの体育館に避難されてこられた福島の方達への救援物資を届けたり、お見舞いをしました。また、宮城の被災したグループホームの支援や仮設住宅の集会所へ慰問にも3回ほど行ったりした事が、昨日の様に思い出される。特に、ナルク20周年大会が仙台であり、ナルク川崎からも貸切バスで行き、途中の福島で2か所、植樹した事も思い出す。今春には、あの植樹した桜も大きくなり、立派な花を咲かす事だろう。



「そんぽの家で男性三人が大活躍」

そんぽの家で多くの方々活躍しています。垣谷さんが軽快なお喋りを、渡邊絹子さんが編み物を、福留厚志さんが将棋を、岩崎功さんが傾聴を、小林肇さんが美声を披露して利用者さんに喜んでいただいています。垣谷さんが一人で歌とお話し活動を始めて6年目になりました。男性三人のご協力により、更に活発な活動になっています。これからも、長く続けていけるよう皆さんのご支援、ご協力をよろしくお願い致します。



(私の人生経験)

私は、昭和23年2月に熊本県・人吉で生誕し、高校・大学は福岡でした。大学を昭和46年に卒業して、大阪の繊維会社に就職しました。入社して1年半後、子会社のアパレル会社を立て直すため転職し、必死に働きました。その頃、ようやく3か月の休暇がとれて、在学中から夢であった世界一周の旅を実現した事は、私にとって、貴重な経験でした。残念ながら、このアパレル会社は時代の斜陽産業に入り、廃業になりました。ここで、協力者がいまして、自分で会社を興し、17年続け、頑張りましたが、結果は、廃業に至りました。人生の生き方に、私自身、葛藤がありましたが、国家資格であるマンション管理士を自習で勉強し、3回目ですと合格しました。

NPO「かわさきマンション管理組合ネットワーク」の専務理事

マンションに関する問題解決にボランティアでお手伝いする活動ですので、自分の為でなく、人の為に尽くす事が、生き甲斐になり、活躍の場も広がりました。11年前から、そのNPO団体の理事に就任し、現在は専務理事を務めています。かわさき市民活動センターのブースに4年間、事務所を設けていたことがあり、そこで、NPO法人連絡会にも関わり、2年前から、その代表の役を引き受け、その縁で、ナルク川崎の花崎代表とも、懇意になりました。



ナルクに入会し、いきいき楽しく

昨年8月に入会し、秋のナルクの「社会見学会」や、事務所があるくにごぶら新地>での「健康麻雀会」に参加し、個人として、別の楽しみを味わっています。私の人生も、第4コーナーの域に入ってきましたが、<健康で、いきいき楽しく>正にナルクの理念に共感し、人の手助けも出来ればと思っています。ナルクの皆さん、今後とも宜しくお願いします。



① 女性の会からのお知らせ

2/22(水)に手芸の会がありました。“鮎の親子”を作りながら一緒にお話も出来、楽しい交流の場となりました。参加された皆様お疲れ様でした。次回も続きをします。ご都合のつく方は是非参加ください。

*3月の女性の会予定は次の通りです。

3/17(金)手芸の会 10:00~14:00 かわさき市民活動センター 参加費¥100

3/23(木)食事会 11:30~ 武蔵小杉 精養軒 (和食)参加費 ¥2200税込み

申し込み締切:3/17(金)細貝まで(090-8341-3114)。待ち合わせ等は申込時に連絡。

② 歩こう会のご案内

初春を、元気に楽しく“歩こう会”を下記の要領で行います。歩く事は気持ちも身体も、活性化します。奮ってご参加下さい。

日 時 平成29年3月26日(日) 10時集合・南武線「分倍河原駅」出口

コース 府中の森公園を散策します。(雨天は中止です)

③ 桜・花見会のご案内

恒例になったナルク川崎の花見会は、4月2日(日)、10時30分、津田山霊園の噴水近辺で行います。10時までにJR津田山駅にお集まりください。満開の桜の下で、おでん料理で楽しく懇談の予定(参加費1000円)。今から日程を入れて、ご参加下さい。

④ ゼロ・エミッション工業団地の見学会案内

「ゼロ・エミッション」とは、リサイクルにより、最終的に廃棄物をゼロにしようとする考え方。

見学場所:川崎ゼロ・エミッション工業団地(川崎エコタウン会館とコアレックス三栄株)

見学日時:平成29年4月13日(木) 見学時間10:00~12:00

集合場所・時間:9時10分川崎駅改札口時計台下(参加希望者は事務局又は運営委員までお知らせを)

<当面の行事予定>

- * 3月17日(金) 10時~14時「女性の会」 手芸 市民活動センター
- * 3月23日(木) 11時半~「女性の会」 食事会 武蔵小杉 ホテル精養軒
- * 3月24日(金) 11時半~「カラオケ会」 武蔵小杉スナック・スバル
- * 3月26日(日) 10時 「歩こう会」 南武線分倍河原駅改札口集合
- * 4月2日(日) 10時 「花見会」南武線津田山駅改札口集合 津田山霊園
- * 4月8日(土) 10時~「4月度 運営委員会」 市民活動センター
- * 4月18日(火) 14時半「神奈川・東京5拠点連絡会議」 市民活動センター
- * 4月13日(木) 9時10分「社会見学会」川崎駅 時計台下集合
- * 4月27日(木) 13時~「関東地区・拠点リーダー研修会」 港区・三田いきいきプラザ

