



ナルク・川崎

だるま会報

〒213-0002川崎市高津区二子2-6-47

にこぶら新地内Tel&Fax (044)712-5441

No. 130号 (2017年1月)

平成29年1月14日

発行 ナルク・川崎事務局

責任者:花崎良政

ホームページ:<http://www.nalc-kawasaki.sakura.ne.jp>

メール:nalckawasaki@yahoo.co.jp

会員活動状況 (ウエルケア新吉田は12/20~1/5までインフルエンザ蔓延のため活動が中止となりました)

	10月	11月	12月
時間預託 (会員同士の利用点数)	117 (0)	80 (0)	70 (0)
奉仕活動 (時間)	75	18	16
会員交流 (件数・参加人数)	3件・27名	1件・8名	1件・7名

平成29年・謹賀新年 今年もよろしく。

＜年頭のご挨拶＞

花崎 良政

愛と、思いやりのナルクを大事に、したい。

ナルクは、会員が、助け合いと奉仕で生き甲斐づくりがモットーです。設立から21年目を迎えた<ナルク川崎>の会員も高齢化が進んでいます。年齢と共に、体力・気力が衰えて来るのは、やむをえません。しかし、日常から健康に気配りし、また、何か目標を作り、アクティブライフの継続が大事です。ナルクでは、一人住まいの方の見守りや80歳代でも、参加して活動を続けようと《八十路会》が各拠点で、出来ています。ナルク川崎の《八十路会》も今月、発足します。生涯現役で、この活動を続けていければ、と思います。愛と思いやりの精神がナルクの心だと思います。また、時間預託で貯めた点数を活用するのも、これからです。元気で、励まし合い、支え合うナルクを大事に。今年も、元気で、ナルク活動と皆さんの参加をよろしくおねがいします。



「ナルク川崎の忘年会」をNEC玉川クラブで実施しました。

12月16日(金)17時~(於)NEC玉川クラブで開催し、16名が参加、この1年を元気で活動できた事をお互いに感謝して懇談しました。またプレゼント交換やカラオケで歌い合いました。楽しい会と成りました。



「ミモザ・神木本町」のX'マス会で田中夫妻が活躍。

12月23日(金)13時から、表記のイベントをナルク川崎が頼まれ、田中夫妻が出演、花崎がその支援し、参加しました。グループホームの大部屋に30名余のご利用者や職員で一杯になり、シャンソンや愛唱歌とクリスマスソングを歌い、盛り上がりました。大変喜んでいただきました。

今年も「ナルク・七福神めぐり」でスタートしました。

1月6日(金)10時に東急・池上線の池上駅に13名の会員と2名の友人が集合し、毘沙門天から順次、お参りし、今年1年の健康と幸せを祈りました。途中、池上本門寺や力道山のお墓も、お参りできました。好天に恵まれ、終わって、近所の「日本海」で昼食して解散しました。



啓発イベントのご案内：「介護予防 いきいき大作戦」人生はつつこれからが本番！

高齢者が地域でいつまでも元気で、いきいきと暮らせるための活動に役立つ情報をお届けするイベントです。

日時：平成29年1月25日(水)12:00~17:00

会場：高津市民館(ノクティプラザ2 12F)大ホール 大会議室

記念講演：“健康バンザイ”時には翼を休めて 講師：押阪 忍氏(記念講演は600人先着順入場無料)



人は皆、社会に対し少しでも何がしかの貢献ができることをねがっていると思いますが、貢献の仕方は人それぞれ違っており、その人のできる範囲内でやれることをやれば良いのであって、もしそれが少しでも重荷におもえるならそれはやるべきではないと思います。それは仕事もボランティアも同じであって、やるからには中途半端ではなく、そこに達成感、充実感、幸福感が感じられなければ、やっている意味はないのではないのでしょうか。私はナルクに入会して6年が過ぎましたが、お恥ずかしながらあまり自慢できるようなことはやってきませんでした。只唯一、音楽を介しての月2回の知的障がい者施設への支援が9年目、老人ホームへは5年目になり、お陰様で入所者の方々とも大変親しくなり、いつも満面の笑みで迎えてくださいます。皆様とは童謡、唱歌、歌謡曲などを全員で歌ったり、個人個人がお好きな曲を皆様の前で歌って頂いたり、いろいろ趣向を凝らして楽しんでいただいております。「継続は力なり」と申します。どんなことでもそれを継続するには強い信念が必要なのかもしれません。また、昨年末からは地域への貢献ということで、私の居住地域の活性化のために毎月「歌声サロン」（通称・昔の歌声喫茶）を開催し、健常者の方々にも楽しい憩いの場所を提供させていただいております。この世は人に支えられ、人の縁で成り立っています。人生は芸術、そう「人生は出会いの芸術」なのです。「一期一会」を大切にしたいものです。

「ナルク川崎・八十路と仲間の会」が発足します。

ナルク川崎も、設立以来20周年を迎えており、80歳代の会員が2割（21名）になっています。2年前から、ナルク本部を中心に、主な拠点でも《ナルク八十路会》が出来ています。80歳代でも自立し、元気で、助け合いや交流を続ける事が大事です。当拠点でも、先日の運営委員会で、発足を決めました。是非、趣旨をご理解の上、80歳代の会員の方、また有志の方も参加していただき、共に、有意義な会をして行きたいと思ひます。よろしくお祈いします。

<記>

「ナルク川崎・八十路会」は1月26日（木）12時「市民活動センター」集合12時半から、近くの「藍屋」で発足懇親会を開催します。

「地域イベント」ナルクの活動紹介で、参加しPRします。

①かわさき創造プロジェクト主催<シニアライフ講演会>
日時：1月15日（日）午後1時～講演「医食同源のすすめ」（講師）小泉武夫（発酵学者）
場所：新百合トウェンティワンホール（新百合ヶ丘駅3分）

②かわさきボランティア市民活動フェア<ごえん楽市>
日時：平成29年1月28日（土）、10：00～16：00
場所：中原市民館・かわさき市民活動センター
ナルク会員手作り品販売を行います。手作り品出品のご希望の方は垣谷さんまでご一報ください。TEL：090-9889-2224

③高津区社協主催<たかつボランティアまつり>
日時：1月28日（土）14時～16時半
場所：てくのかわさき 2階 ホール

<当面の行事予定>

- * 1月14日（土）10時～「1月度運営委員会」〈於〉市民活動センター
- * 1月15日（日）12時～「シニアライフ講演会」〈於〉新百合トウェンティワンホール
- * 1月26日（木）12時～「ナルク川崎・八十路と仲間の会」〈於〉市民活動センター
- * 1月27日（金）11時半～「カラオケ会」武蔵小杉スナック・スバル
- * 1月28日（土）10時～「ごえん楽市」〈於〉中原市民館・市民活動センター
- * 1月28日（土）14時～「たかつボランティアまつり」〈於〉てくのかわさき
- * 2月11日（土）10時～「2月度運営委員会」〈於〉市民活動センター

